

DÉSTRESSE ET PROGRESSE

NOUS SOMMES DE RETOUR EN PERSONNE!

11 AVRIL 2024

Atelier de formation

**SONIA LUPIEN
PH.D.**



10h00-11h30: "Le stress n'a pas d'âge"

11h30-12h00: Période questions/réponses

12h00-13h00: Dîner

13h00-15h00: Formation Déstresse et
Progresse

**PIERRICH
PLUSQUELLEC
PH.D.**



- Coût: 220\$ par personne
- Pour plus d'informations, contactez:
Nancy Renaud (info@sonialupien.com)

Institut universitaire en santé mentale de Montréal
7401 rue Hochelaga, H1N 3M5
Pavillon Bédard, 3e étage, Salle BE-332-18

INSCRIPTION
avant le 28 mars 2024

