

DÉSTRESSE ET PROGRESSE



WEBINAIRE

offert par l'équipe du

CENTRE D'ÉTUDES SUR LE STRESS HUMAIN

Jeudi le 24 avril 2025



"Le stress n'a pas d'âge" - Dr Sonia Lupien



Formation Déstresse et Progresse - Dr Pierrich Plusquellec

- ▶ **S'inscrire ici:** [Destresse - 24 avril 2025](#)
- ▶ **Date limite d'inscription:** 11 avril 2025
- ▶ **Coût:** \$220 par personne
- ▶ **Pour plus d'informations, contactez:** Nancy Renaud (info@sonialupien.com)