

DÉSTRESSE ET PROGRESSE



WEBINAIRE

offert par l'équipe du

CENTRE D'ÉTUDES SUR LES STRESS HUMAIN

Mercredi le 4 octobre, 2023



"Le stress n'a pas d'âge" - Dr. Sonia Lupien



Formation Déstresse et Progresse - Dr. Pierrich Plusquellec

- ▶ **S'inscrire ici:** [Destresse - 4 Oct 2023](#)
- ▶ **Date limite d'inscription:** 22 septembre, 2023
- ▶ **Coût:** \$200 par personne
- ▶ **Pour plus d'informations, contactez:** Nancy Renaud (info@sonialupien.com)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec



CENTRE
DE RECHERCHE
DE L'IUSMM

CENTRE AFFILIÉ À
L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL



CENTRE D'ÉTUDES
SUR LE STRESS
HUMAIN (CESH)